

ТЕСТ 2. МИЯНИНГ ФАОЛ ЯРИМ ШАРИНИ АНИҚЛАШ ТЕСТИ



Мия ярим шарлари тести шахснинг устувор (доминант) қобилиятини аниқлайди. Сизда қайси қобилият кучли? Ақл ёки креативлик, ташкилотчилик ёки иттиҳорлик. Сиз кўпинча оқил, ақлли, мантикий одам деб аталасизми? Ёки, аксинча, кўпчилик сизни ҳар доим ўзгача ғояларга эга бўлган ижодкор деб ўйлайди?

Бундай ҳолда, мия ярим шарларингиздан бири иккинчисига аниқ ҳукмронлик қилади. Бу тиббиёт назарияси бўйича бир ярим шар кўпроқ ривожланган ва кўпроқ фаол, деган маънони англатади.

Қуйидаги “Мия ярим шарлари” тести бу доминантни аниқлашга ёрдам беради. Сиз қайси гуруҳдаги кишилар қаторига киришингизни билишингиз ва миянинг камроқ фаол томонни ривожлантириш учун нима қилиш кераклигини тест якунида билиб олишингиз мумкин. Келтирилган таърифларни ўқинг ва сизга мос келадиган жавобнинг олдида “✓” белгисини қўйинг.

1 Қуйидагилардан қайси бири менга берилган таъриф деб ҳисоблайсиз

- Мен ҳаётга кўпроқ оптимистик нигоҳ билан қарайман.
- Мен ҳаётга кўпроқ пессимистик нигоҳ билан қарайман.

2 Қуйидаги фикрларнинг қайси бири билан тўлиқ қўшиласиз .

- Мен болаларга китоб, жумбоқли ва конструктор ўйинчоқларни бериш яхшироқ деб ҳисоблайман.
- Мен болаларга юмшоқ ўйинчоқлар ва бўяладиган китобларини бериш яхшироқ деб ҳисоблайман.

3 Қуйидаги вариантлардан сизга яқинини танланг

- Агар менда курсларга бориш имкони бўлса хорижий тилларни ўрганиш курсларига қатнашар эдим.

- Агар менда курсларга бориш имкони бўлса, бу рассомчилик курси бўлар эди

4 Қуйидагилардан қайси бири менга берилган таъриф деб ҳисоблайсиз

- Аниқ ёзилган кўрсатмаларга амал қилсам, конструкторлик ишини аъло даражада уддалайман.
- Кўз олдимда тайёр натижани расми бўлса, конструктор материалини йега олишим мумкин.

5 Қуйидагилардан қайси бири сизга берилган таъриф

- Мен ҳамма нарсада - атрофдаги нарсаларда, кийимда ва энг муҳими-бошимда (ўй хаёлларимда) тартиб бўлишини яхши кўраман.
- Мен учун тартибга солинган ҳаёт тарзи қизиқ эмас, ҳаёт билан боғлиқ ўз қарашларим бор ва атрофимдаги воқеа ҳодисаларга кўп эътибор қаратмайман.

6 Қуйидагилардан қайси бири менга берилган таъриф деб ҳисоблайсиз

- Янги таом тайёрлашда мен ретцептдаги кўрсатмаларни аниқ бажариш шарт деб ҳисоблайман (масаллиқларнинг кетма кетлиги, ўлчовлари.... вҳк)
- Янги таом тайёрлашда мен чамалаш орқали масаллиқлардан фойдаланаман ва албатта ўзимдан ҳам бирон бир янгилик қўшаман.

7 Қуйидагилардан қайси бири менга берилган таъриф деб ҳисоблайсиз

- Мен таҳлилий ечимларни ёқтираман
- Мен бажармоқчи бўлаётган ишимни ҳаёлан тасаввур қилишни ёқтираман

8. Қуйидагилардан қайси бири менга берилган таъриф деб ҳисоблайсиз

- Менга ўз фикримни сўз ёрдамида аниқ билдириш қулай
- Менга ўз фикримни ижодий ёндошув билан билдириш қулай

◉ 9. Қуйидагилардан қайси бири менга берилган таъриф деб ҳисоблайсиз

- Одатда менга ёққан қўшиқларнинг матнини тезда эслаб қоламан
- Менга қўшиқнинг матнини ёдлаб олишдан қўра унинг мазмунини тушуниб олиш қулайроқ

◉ 10. Қуйидагилардан қайси бири менга берилган таъриф деб ҳисоблайсиз

- Менга нотаниш бўлган жойларда керакли манзилни аниқлашга қийналаман
- Мен менга нотаниш жойларда ҳам керакли манзилни тезда аниқлай оламан

◉ 11. Қуйидагилардан қайси бири менга берилган таъриф деб ҳисоблайсиз

- Бирон бир воқеа ходиса ҳақида ахборот берувчи мақолани ўқишда , мақоладаги ҳар бир элементга алоҳида эътибор қаратаман
- ◉ Бирон бир воқеа ходиса ҳақида ахборот берувчи мақолани ўқишда , мақоланинг асосий мазмунига эътибор бераман

12. Қуйидагилардан қайси бири менга берилган таъриф деб ҳисоблайсиз

- Мен одамларнинг исмларини ва менга айтган гапларини аниқ эслаб қоламан
- Мен одамларнинг исмларидан қўра уларнинг юз кўринишларини, гапириш оҳангларини эслаб қолиш осонроқ

◉ 13. Қуйидагилардан қайси бири менга берилган таъриф деб ҳисоблайсиз

- ◉ мен ўзимни тартибли деб ҳисоблайман ва ҳеч қачон айтилган вақтга кеч қолиб бормаيمان
- Мен вақти тўғри тақсимлай олмайман ва шунинг учун ҳам аксарият ҳолларда айтилган вақтдан кечга қолиб бораман

○ 14. Қуйидагилардан қайси бири менга берилган таъриф деб ҳисоблайсиз

- Менга кўпроқ комедия жанри ёқади ва узим ҳам ҳазил мутойибага мойилман деб ҳисоблайман
- Менга кўпроқ уҳас ва драма жанри ёқади •

15. Қуйидагилардан қайси бири менга берилган таъриф деб ҳисоблайсиз

- Менда ўнг қул устунлик қилади
- Менда чап қўл устунлик қилади

• 16. Қуйидагилардан қайси бири менга берилган таъриф деб ҳисоблайсиз

- Бир нечта асарларни ўз ичига олган тўпламни сотиб олсам уни бир бошидан охиригача тўлиқ ўқиб чиқаман , унинг ичида менга ёқмайдиган асар бўлса ҳам уни ташлаб кейингисига ўтиб кетмайман
- ○ • Бир нечта асарларни ўз ичига олган тўпламни сотиб олсам менга қизиқ бўлган асарларнигина ўқиб чиқаман

17. Қуйидагилардан қайси бири менга берилган таъриф деб ҳисоблайсиз

- Математик топшириқларни ишлашда танлаш имкони бўлса мен алгебрага оид мисолларни танлар эдим чунки менга формулалар ёрдамидаги амалларни ишлаш ёқади
- Математик топшириқларни ишлашда танлаш имкони бўлса мен геометрияга оид мисолларни танлар эдим, чунки менга геометрик фигуралар акс этган топшириқлар ёқади

○ 18. Қуйидагилардан қайси бири менга берилган таъриф деб ҳисоблайсиз

- Мен топшириқларни бажаришда биринчисини қилиб бўлмасдан, кейингисига ўтмайман
- Мен бир вақтни ўзида бир нечта топшириқлар билан ишлашим мумкин , бу мен учун нормал ҳолат

○ **19. Қуйидагилардан қайси бири менга берилган таъриф деб ҳисоблайсиз**

- Вино ичимлиги дигустациясида иштирок этсам, мен уларнинг номига қараб таътиб кўришга танлаган бўлар эдим
- Вино ичимлиги дигустациясида иштирок этсам, мен уларни хидлаб кўриб таътиб кўришга танлаган бўлар эдим

○ **20. Қуйидагилардан қайси бири менга берилган таъриф деб ҳисоблайсиз**

- Менга кўпроқ детектив, триллер, шахс ҳаёти ёритилган ва тарихий жанрдаги китоблар ва фильмлар ёқади
- Менга кўпроқ драма, мелодрама ва саргузашт жанридаги китоблар ва фильмлар ёқади

○ **21. Қуйидагилардан қайси бири менга берилган таъриф деб ҳисоблайсиз**

- Мен мантиқий сонларни ва матнларни яхши эслаб қоламан
- Мен кўпроқ бирон бир воқеа мисол қилиб айтилган ахборотни яхши эслаб қоламан

Миянинг ўнг тараф ярим шари ривожланганда...

Сиз дунёга ғайриоддий нигоҳ билан қарайдиган ижодий одамсиз. Зукколик, сезги ва яхши ривожланган тасаввур сизнинг энг кучли тарафингиздир. Сиз осонгина санъатнинг хореография ва мусиқа йўналиши соҳиби бўлишингиз мумкин. Сиз табиатдан бошқаларнинг туйғуларини ҳис этишга ўрганишга қизиқасиз ва уларга яхши маслаҳатлар бера оласиз. Сиз бир вақтнинг ўзида бир нечта вазифаларни паралелл бажара оласиз бу ишингиз орқали сизга “бетартиблик даҳоси” деган номни бериш ўринли ва сиз буни яхши удалай оласиз. Амма сизнинг тахминларингиз кўпинча пухта ўйланмаган ечимга асосланади ва бундан афсусланасиз. Буни тузатиш учун миянгизнинг чап тарафини ҳам кўпроқ ривожлантиришга ҳаракат қилишингиз керак. Бунинг учун кўпроқ кроссвордлар ишлашингиз ва ташкилотчилик билан шуғулланинг.

Миянинг чап тараф ярим шари ривожланганда...

Агар сизда миянинг чап ярим шари кўпроқ ривожланган бўлса демак сиз стратегистсиз. Мантиқ сизнинг энг кучли ва ўзига ҳос томонингиз бўлмаса ҳам, у сизда яхши ривожланган. Сиз қоидаларнинг муҳимлигини биладиган ва деярли ҳар қандай вазиятда уларга риоя қилишга ҳаракат қиладиган одамсиз. Агар сиз бирон бир бизнесни бошламоқчи бўлсангиз унинг барча жиҳатларини пухта ўрганиб чиқмагунингизча бунга қўл урмайсиз шу ўринда сизга бир гапни эслатиб ўтишни ўринли деб топди. “Бизнес таваккалчиликни хуш кўради”. Агар сиз буни хали ўзингизда кашф этмаган бўлсангиз-сиз чет тилларини ўрганишга мойилсиз. Миянинг ўнг ярим шарни инсоннинг ички хис туйғулари учун масъул ҳисобланади. Уни ривожлантириш учун санъатга қизиқиш билдиринг, бадиий фильмлар томоша қилинг, санъат асарларини ўзгача нигоҳ билан кўришга ҳаракат қилинг.

